

Vine a formar-te amb els  
millors professionals de  
l'entrenament esportiu.  
T'HI ESPEREM!



## CONTACTE

Av. Alcalde Barnils, 3-5  
08174 Sant Cugat del Vallés

936 753 950

tecnicos@ies.car.edu

<http://ies.car.edu>



**A més, pots cursar el bloc comú de  
qualsevol especialitat esportiva.**

Horaris intensius i extensius, franges de  
matí, tarda o nit  
(depenent de l'especialitat).

No dubtis a consultar-nos!

## HORARI SECRETARIA\*

**De setembre a juny:**

De dilluns a divendres de 10:00-13:30 hores

De dilluns a dijous de 17:00-20:30 hores

**Juliol horari intensiu i agost tancat.**

\*Cal fer la preinscripció durant el període establert pel  
Departament d'Educació: [http://queestudiar.gencat.cat/ca/  
preinscripcio/estudis/esportius/matricula/](http://queestudiar.gencat.cat/ca/preinscripcio/estudis/esportius/matricula/)

BLOC ESPECÍFIC IMPARTIT PER LES FEDERACIONS:



COL·LABORACIONS:

Unitat de Ciències, Medicina,  
Tecnologia del CAR i experts de  
diferents àmbits de l'entrenament  
esportiu.



# ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL D'ESPORTS TÈCNICS DE GRAU MITJÀ I SUPERIOR



**INSTITUT CENTRE D'ALT RENDIMENT**

**FUTBOL I FUTBOL SALA  
MUNTANYA, ESCALADA I DESCENS DE BARRANCS  
ESPORTS D'HIVERN**

## ESPORTS D'HIVERN: ESQUÍ ALPÍ I SURF DE NEU



### TÈCNIC ESPORTIU EN GRAU MITJÀ



**1r nivell:**  
Obtenció del certificat de primer nivell que capacita l'alumnat a realitzar tasques en la iniciació de l'esquí alpí o surf de neu.



**Requisits d'accés:**  
Graduat en ESO o equivalent + superació de la prova d'accés específica de l'especialitat.



**2n nivell:**  
Obtenció del títol de Tècnic esportiu que acredita l'alumnat per programar i realitzar l'ensenyament i l'entrenament de l'esquí alpí o el surf de neu.



**Requisits d'accés:**  
Certificat de 1r nivell.

### TÈCNIC ESPORTIU EN GRAU SUPERIOR



**3r nivell:**  
Obtenció del títol de Tècnic superior que acredita l'alumnat per planificar i dirigir l'entrenament en escoles d'esports d'hivern i l'orientació en competicions de nivell mitjà i alt.



**Requisits d'accés:**  
Títol de tècnic esportiu de l'especialitat + títol batxillerat o equivalent o prova general d'accés.

## FUTBOL I FUTBOL SALA



### TÈCNIC ESPORTIU EN GRAU MITJÀ



**1r nivell:**  
Obtenció del certificat de primer nivell que capacita l'alumnat a realitzar tasques en la iniciació al futbol o al futbol sala.



**Requisits d'accés:**  
Graduat en ESO o equivalent + superació de la prova d'accés específica de l'especialitat.



**2n nivell:**  
Obtenció del títol de Tècnic esportiu que acredita l'alumnat per programar i realitzar l'ensenyament i l'entrenament del futbol o futbol sala.



**Requisits d'accés:**  
Certificat de 1r nivell.

### TÈCNIC ESPORTIU EN GRAU SUPERIOR



**3r nivell:**  
Obtenció del títol de Tècnic superior que acredita l'alumnat per planificar i dirigir l'entrenament d'equips de futbol o futbol sala en competicions de nivell mitjà i alt.



**Requisits d'accés:**  
Títol de tècnic esportiu de l'especialitat + experiència adquirida com entrenador/a (6 mesos o 183 dies com a primer) + títol batxillerat o equivalent o prova general d'accés.

## MUNTANYA, DESCENS DE BARRANCS I ESCALADA



### TÈCNIC ESPORTIU EN GRAU MITJÀ



**1r nivell:**  
Obtenció del certificat de primer nivell d'Excursionisme que capacita l'alumnat a realitzar tasques en la iniciació al excursionisme sota la supervisió de tècnics de Grau Superior.



**Requisits d'accés:**  
Graduat en ESO o equivalent + superació de la prova d'accés específica de l'especialitat.



**2n nivell:**  
Obtenció del títol de Tècnic esportiu (Escalada, Mitja o Alta Muntanya, Descens de barrancs) que acredita l'alumnat per conduir i entrenar persones per terrenys de mitja o alta muntanya, ensenyament de l'escalada o descens de barrancs\*.



**Requisits d'accés:**  
Certificat de 1r nivell + superació de la prova d'accés específica de l'especialitat.

\*segons especialitat

### TÈCNIC ESPORTIU EN GRAU SUPERIOR



**3r nivell:**  
Obtenció del títol de Tècnic superior que acredita l'alumnat per planificar i dirigir l'entrenament d'escoles o clubs d'esports d'alta muntanya i escalada, en proves o competicions de nivell mitjà i alt.



**Requisits d'accés:**  
Títol de tècnic esportiu de l'especialitat + requisits esportius\* + títol batxillerat o equivalent o prova general d'accés.

\*segons especialitat