



GRAU MIG DE TÈCNIC DE FUTBOL

Primer Nivell

PRIMER NIVELL DE TÈCNIC DE FUTBOL

TITULACIÓ: CERTIFICAT DE PRIMER NIVELL DE
FUTBOL



MODALITATS

INTENSIU (primer curs del 2x1)

- o De dilluns a divendres de 9 a 14:30 hores
- o Del 6 de setembre al 21 de desembre del 2022.

EXTENSIU

- o De dilluns a divendres de 11:30 a 14:30
- o Del 24 d'octubre del 2022 al 18 de maig del 2023.

PREU

Preus Públics

BLOC	PREU	
	MATRÍCULA PARCIAL	CURS COMPLET
COMÚ	238	649,50
COMPLEMENTARI	34	
ESPECÍFIC	324	
PRÀCTIC	53,5	

També pot veure els preus públics a la pàgina de la Generalitat:

<http://educacio.gencat.cat/ca/departament/normativa/taxes-preus-publics/preu-public/>

ACCÉS ALS ESTUDIS

S'accedeix als estudis amb la titulació d'ESO; o amb la prova d'accés a grau mitjà (PAGM); o havent superat el curs d'accés a grau mitjà (CAM).

A més, cal haver superat la prova d'accés específica de futbol de grau mitjà.

<http://educacio.gencat.cat/ca/serveis-tramits/proves/proves-acces/espec-esportius/>

PLA D'ESTUDIS

MÒDULS	TOTAL D'HORES
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc comú	
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25
Entrenament esportiu I	30
Fonaments sociològics de l'esport	5
Organització i legislació de l'esport I	5
Primers auxilis i higiene en l'esport	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	120
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc específic	
Desenvolupament professional I	10
Direcció d'equips I	10
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol I	15
Preparació física I	15
Regles del joc I	20
Seguretat esportiva	10
Tàctica i sistemes de joc I	50
Tècnica individual i col·lectiva I	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	170
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc complementari	
Terminologia específica catalana	5
Fonaments de l'esport adaptat	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15
Bloc de formació pràctica	150
Durada del curs 1r nivell de futbol	455

Departament de Tècnics Esportius de l'Institut Públic del CAR de Sant Cugat

Av. Alcalde Barnils, 5, Sant Cugat del Vallès 08174 Barcelona

www.tecnicesportiu.com · www.ensenyamentesportiu.com

Tel: +34 936753950 · Email: info@tecnicesportiu.com

