



## **SAÛL ALCARAZ GARCÍA**

Institut Públic del CAR de Sant Cugat

---

Sóc doctor en psicologia de l'esport i de la salut per la Universitat Autònoma de Barcelona (2010). Anteriorment, havia cursat la llicenciatura de Psicologia (2010) i el Màster Universitari d'Investigació en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física (2014) a la mateixa universitat.

Actualment exerceixo com a professor associat a la UAB, on imparteixo docència al Grau en Psicologia i al Màster Interuniversitari en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física (UAB-INEFC) i dirigeixo diverses tesis doctorals. Aquesta tasca docent la combino amb la de la Universitat Oberta de Catalunya, on sóc professor col·laborador del Grau de Psicologia. A nivell de recerca, sóc membre del Grup d'Estudis de Psicologia de l'Esport (GEPE).

Paral·lelament, ofereixo acompanyament i assessorament psicològic a entrenadors/es i esportistes de forma privada i sóc tècnic docent als cursos de Monitors d'Excursionisme FEEC. A més a més, sóc co-fundador de PsicoDeporte Academy, una plataforma online de formació en psicologia de l'esport per entrenadors i entrenadores.