

Sports Performance Institute



Sant Cugat del Vallès

GRAU MIG D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA

Cicle Inicial

# PRIMER NIVELL DE SENDERISME

TITULACIÓ: CERTIFICAT DE CICLE INICIAL  
D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA



MODALITATS

---

## **BLOC COMÚ**

### **Extensiu Semipresencial**

- o Dilluns i dimecres de 18 a 21.50 hores
- o Del 7 de novembre del 2022 al 6 de febrer del 2023.

### **Intensiu FLEXIBLE (online)**

- o Sense horari
- o Del 9 de gener del 2023 al 12 de febrer del 2023.

## **BLOC ESPECÍFIC**

- Dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21.50 hores
- Del 27 de febrer del 2023 al 27 de maig del 2023.
- Sortides puntuals els dissabtes i diumenges.

---

## PREU

### Preus Públics

BLOC	PREU	
	MATRÍCULA PARCIAL	CURS COMPLET
COMÚ	136	849,50
ESPECÍFIC	713,50	
PRÀCTIC	53,50	

També pot veure els preus públics a la pàgina de la Generalitat:

<http://educacio.gencat.cat/ca/departament/normativa/taxes-preus-publics/preu-public/>

## ACCÉS ALS ESTUDIS

S'accedeix als estudis amb la titulació d'ESO; o amb la prova d'accés a grau mitjà (PAGM); o havent superat el curs d'accés a grau mitjà (CAM).

A més, cal haver superat la prova d'accés específica d'esports de muntanya i escalada de cicle inicial.

<http://educacio.gencat.cat/ca/serveis-tramits/proves/proves-acces/espec-esportius/>

## PLA D'ESTUDIS

MÒDUL	TOTAL D'HORES
Prova específica d'accés al cicle inicial de senderisme.	90
<b>Mòduls d'ensenyaments esportius del bloc comú</b>	
Bases del comportament esportiu	30
Primers auxilis	30
Activitat física adaptada i discapacitat	10
Organització esportiva	10
Nombre total d'hores del bloc	80
<b>Mòduls d'ensenyament esportius de bloc específic</b>	
Conducció en senders.	140
Medi físic i humà de la baixa muntanya	45
Temps lliure	50
Formació pràctica	165
Nombre total d'hores del bloc	400
<b>Durada del curs cicle inicial de senderisme</b>	<b>570</b>

---

**Departament de Tècnics Esportius de l'Institut Públic del CAR de Sant Cugat**

Av. Alcalde Barnils, 5, Sant Cugat del Vallès 08174 Barcelona

[www.tecnicesportiu.com](http://www.tecnicesportiu.com) · [www.ensenyamentesportiu.com](http://www.ensenyamentesportiu.com)

Tel: +34 936753950 · Email: [info@tecnicesportiu.com](mailto:info@tecnicesportiu.com)

