



**Curs 2022-2023**

# **DOSSIER INFORMATIU TÈCNICS ESPORTIUS:**

*BARRANCS*

**INS CENTRE D'ALT RENDIMENT (INS CAR)**

**Juliol 2022**



## **PRESENTACIÓ**

---

La Directora del CAR, l'Equip Directiu de l'INS Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès i el professorat de tècnics esportius us donem la benvinguda en aquest inici del curs 2022-2023, i us desitgem el millor durant la vostra estada en el Centre.

En aquest curs 2022-2023, inicieu o finalitzeu una etapa en la vostra formació, que us ha de conduir a l'obtenció de titulacions professionals en l'àmbit de l'esport.

El nostre objectiu és donar-vos la millor formació possible i extreure de vosaltres el màxim rendiment formatiu per fer-vos uns professionals de qualitat dins de l'àmbit de l'activitat física.

En aquest dossier, juntament amb el Reglament de Règim Intern que es donarà a principis de curs, trobareu un recull de la informació bàsica per a un desenvolupament òptim del curs que ara comenceu.

Us recomanem una lectura acurada d'aquests dossiers, perquè pugueu fer-ne una anàlisi i demanar els aclariments dels dubtes que us puguin sorgir, en la sessió de tutoria d'inici de curs que tindreu amb els vostres tutors que, us donaran informació de forma més acurada i, resoldran els dubtes que pugueu tenir.

Us reiterem les nostres paraules de benvinguda i us oferim també la nostra col·laboració per a confirmar les vostres expectatives al triar aquests estudis al nostre Centre.

Sant Cugat del Vallès 28 de juny de 2022



## TÈCNICS ESPORTIUS

Aquests estudis, com ja sabeu, estan centrats en impartir docència a aquelles persones que volen obtenir la titulació d'una especialitat esportiva específica.

Cada especialitat està dividida en 3 blocs:

- **BLOC COMÚ:** Docència impartida pels professors d'educació física de l'INS CAR
- **BLOC ESPECÍFIC:** Docència impartida per professors de la federació d'entitats excursionistes de Catalunya.
- **BLOC PRÀCTIC:** Activitat docent, on els alumnes ho realitzen en empreses, clubs o entitats, pròpies de la seva especialitat, però, el seguiment d'aquests els porta els professors de l'institut del CAR.

### CURRÍCULUM DELS ESTUDIS DE TÈCNICS ESPORTIUS

- Cicle final de barrancs: 870 hores

MÒDUL	TOTAL D'HORES
Prova específica d'accés al cicle final en barrancs	100
<b>Mòduls d'ensenyaments esportius del bloc comú</b>	
Bases de l'aprenentatge motriu	60
Bases de l'entrenament esportiu	70
Esport adaptat i discapacitat	20
Organització i legislació esportiva	20
Gènere i esport	10
Nombre total d'hores del bloc	<b>180</b>
<b>Mòduls d'ensenyament esportius de bloc específic</b>	
Escola de senderisme	30
Perfeccionament tècnic en muntanya mitjana estival	40
Guiatge i orientació en muntanya mitjana.	50
Formació tècnica en barrancs	90
Seguretat i gestió del risc.	80
Guiatge en barrancs i vies ferrades equipades.	55
Formació pràctica	245
Nombre total d'hores del bloc	<b>590</b>



## CALENDARI

---

### BLOC COMÚ

- EXTENSIU: *Semipresencial*
  - Dimarts i dijous de 18 a 22 hores
  - Del 13 de setembre al 18 d'abril
- ONLINE:
  - Del 14 de setembre al 2 de desembre.

### BLOC ESPECÍFIC

- Dilluns i dimecres de 18 a 22 hores
- Del 10 de gener 30 de maig
- Sortides els dissabtes i diumenges

### DATES IMPORTANTS

ESDEVENIMENT	DIA I HORA
PRESENTACIÓ	13 de setembre 2022. 18h.
INICI CURS	13 de setembre. 18h
ACTA DE GRADUACIÓ	9 de juny. 18h



## PLATAFORMES ACADÈMIQUES

---



### ESEMTIA

Aquesta plataforma **s'utilitza per informar a l'alumnat de les seves qualificacions, de les faltes d'assistència i, tot allò que és purament acadèmic/administratiu** de cada alumne.

Per accedir aquesta plataforma **és necessari obtenir un usuari i contrasenya**. Aquest usuari i contrasenya **s'entregarà a cada alumne@ el dia de la presentació del curs i, al pare, mare o tutor legal dels alumne menors d'edat, a través del correu electrònic**.

El seguiment dels estudis acadèmics de l'alumne es podrà realitzar a través de l'APP **"FP Connect"** introduint l'usuari i contrasenya anteriorment mencionats.



### Google Classroom CLASSROOM

Aquesta plataforma **l'utilitza cada professor per mantenir una relació virtual, de l'assignatura que imparteix**, amb l'alumnat.

Tot allò que té que veure amb **entrega de treballs, apunts de l'assignatura, entrega de material audiovisual etc, estarà sempre a disposició de l'alumnat**.

A més aquesta eina permet saber els períodes d'entrega dels treballs o activitats, com l'evolució acadèmica de l'assignatura.



### DRIVE

Aquesta eina s'utilitza per emmagatzemar tota la informació relacionada amb la formació específica que s'està realitzant. Els/les alumnes tindran dos apartats diferenciats

- Mòduls: Podrà veure i trobar tot el material de cada unitat formativa (apuntes, pautes per realitzar les activitats, material de lectura, material audiovisual).



- Material del centre: Podrà veure i consultar els seus horaris, els emails dels professors, documentació de les pràctiques....



SBID

Aquest programa l'utilitzarà l'alumn@ per **introduir les hores que s'està realitzant de pràctiques.**

El dia de la presentació es realitzarà un explicació acurada de tot el procés que s'ha de seguir per portar a terme les pràctiques. A més, se'ls hi proporcionarà l'usuari i contrasenya per poder accedir a aquest sistema.



@tecnicosportiu

Totes aquestes plataformes les podem utilitzar gràcies a un correu electrònic corporatiu. Aquest correu té totes les llicències per utilitzar aquestes eines informàtiques i tot aquelles relacionades amb el google.

El principi de curs obtindreu un correu corporatiu com aquest:

- USUARI: [alumne@tecnicosportiu.com](mailto:alumne@tecnicosportiu.com)
- CONTRASENYA: entrenamiento123 (*demanar modificar el primer cop que accedeixes*)



## INFORMACIÓ I CONTACTE

---

Tota la informació que necessiteu en relació amb els estudis que esteu realitzant les podreu consultar a la web [www.tecnicesportiu.com](http://www.tecnicesportiu.com)

I per qualsevol altre dubte us podeu posar en contacte al correu [info@tecnicesportiu.com](mailto:info@tecnicesportiu.com)

### EMAIL DE CONTACTE I CÀRRECS DELS PROFESSORS:

NOM PROFESSOR	EMAIL	CÀRREC
Marc Forné Miró	marc.forne@tecnicesportiu.com	Cap d'estudis
Alejandro Codina	alex.codina@tecnicesportiu.com	Cap de departament
Santiago Checa	santicheca@tecnicesportiu.com	Coordinador de pràctiques
David Ribera	drn@tecnicesportiu.com	Professor
Xavier Bayer Alonso	xavi.bayer@tecnicesportiu.com	Professor
Albert Culleré Bergadà	albert.cullere@tecnicesportiu.com	Professor
Laura Martínez Simón	laura.martinez@tecnicesportiu.com	Professora
Òscar Màrquez	ecam.omarquez@tfeec.cat	Coordinador bloc específic