



Curs 2022-2023

DOSSIER INFORMATIU TÈCNICS ESPORTIUS:

FÚTBOL 2X1

INS CENTRE D'ALT RENDIMENT (INS CAR)

Juliol 2022



PRESENTACIÓ

La Directora del CAR, l'Equip Directiu de l'INS Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès i el professorat de tècnics esportius us donem la benvinguda en aquest inici del curs 2022-2023, i us desitgem el millor durant la vostra estada en el Centre.

En aquest curs 2022-2023, inicieu o finalitzeu una etapa en la vostra formació, que us ha de conduir a l'obtenció de titulacions professionals en l'àmbit de l'esport.

El nostre objectiu és donar-vos la millor formació possible i extreure de vosaltres el màxim rendiment formatiu per fer-vos uns professionals de qualitat dins de l'àmbit de l'activitat física.

En aquest dossier, juntament amb el Reglament de Règim Intern que es donarà a principis de curs, trobareu un recull de la informació bàsica per a un desenvolupament òptim del curs que ara comenceu.

Us recomanem una lectura acurada d'aquests dossiers, perquè pugueu fer-ne una anàlisi i demanar els aclariments dels dubtes que us puguin sorgir, en la sessió de tutoria d'inici de curs que tindreu amb els vostres tutors que, us donaran informació de forma més acurada i, resoldran els dubtes que pugueu tenir.

Us reiterem les nostres paraules de benvinguda i us oferim també la nostra col·laboració per a confirmar les vostres expectatives al triar aquests estudis al nostre Centre.

Sant Cugat del Vallès 28 de juny de 2022



TÈCNICS ESPORTIUS

Aquests estudis, com ja sabeu, estan centrats en impartir docència a aquelles persones que volen obtenir la titulació d'una especialitat esportiva específica.

Cada especialitat està dividida en 3 blocs:

- **BLOC COMÚ:** Docència impartida pels professors d'educació física de l'INS CAR
- **BLOC ESPECÍFIC:** Docència impartida per professors de la federació catalana de futbol
- **BLOC PRÀCTIC:** Activitat docent, on els alumnes ho realitzen en empreses, clubs o entitats, pròpies de la seva especialitat, però, el seguiment d'aquests els porta els professors de l'institut del CAR.

CURRÍCULUM DELS ESTUDIS DE TÈCNICS ESPORTIUS

- Primer nivell futbol: 455 hores

MÒDULS	TOTAL D'HORES
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc comú	
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I	25
Entrenament esportiu I	30
Fonaments sociològics de l'esport	5
Organització i legislació de l'esport I	5
Primers auxilis i higiene en l'esport	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	120
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc específic	
Desenvolupament professional I	10
Direcció d'equips I	10
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol I	15
Preparació física I	15
Regles del joc I	20
Seguretat esportiva	10
Tàctica i sistemes de joc I	50
Tècnica individual i col·lectiva I	40
Nombre total d'hores d'aquest bloc	170
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc complementari	
Terminologia específica catalana	5
Fonaments de l'esport adaptat	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	15
Bloc de formació pràctica	150
Durada del curs 1r nivell e futbol	455



- Primer nivell futbol: 565 hores

MÒDULS	TOTAL D'HORES
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc comú	
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II	40
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II	45
Entrenament esportiu II	40
Organització i legislació de l'esport II	5
Teoria i sociologia de l'esport	20
Nombre total d'hores d'aquest bloc	150
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc específic	
Desenvolupament professional II	15
Direcció d'equips II	25
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament de futbol II	20
Preparació física II	25
Regles del joc II	15
Tàctica i sistemes de joc II	50
Tècnica individual i col·lectiva II	35
Nombre total d'hores d'aquest bloc	185
Crèdits d'ensenyaments esportius del bloc complementari	
Terminologia específica estrangera	10
Equipaments esportius	10
Informàtica bàsica aplicada	10
Nombre total d'hores d'aquest bloc	30
Bloc de formació pràctica	200
Durada del curs 2n nivell de futbol	565



CALENDARI

PRIMER NIVELL

- BLOC COMÚ:
 - Dimarts i dijous de 9 a 14:30
 - Del 6 de setembre al 5 de desembre

- BLOC ESPECÍFIC:
 - Dilluns dimecres i divendres de 9 a 14:30
 - Del 5 de setembre al 30 de novembre

SEGON NIVELL

- BLOC COMÚ:
 - Dimarts i dijous de 9 a 14:30
 - Del 17 de gener al 10 de maig

- BLOC ESPECÍFIC:
 - Dilluns dimecres i divendres de 9 a 14:30
 - Del 16 de gener al 21 d'abril

DATES IMPORTANTS

ESDEVENIMENT	DIA I HORA
PRESENTACIÓ	5 de setembre 2022. 11h
INICI CURS PRIMER NIVELL	5 de setembre 2021.
INICI DE CURS SEGON NIVELL	17 de gener 2022.
ACTA DE GRADUACIÓ	9 de juny. 18h



PLATAFORMES ACADÈMIQUES



ESEMIA

Aquesta plataforma **s'utilitza per informar a l'alumnat de les seves qualificacions, de les faltes d'assistència i, tot allò que és purament acadèmic/administratiu** de cada alumne.

Per accedir aquesta plataforma **és necessari obtenir un usuari i contrasenya**. Aquest usuari i contrasenya **s'entregarà a cada alumne@ el dia de la presentació del curs i, al pare, mare o tutor legal dels alumne menors d'edat, a través del correu electrònic**.

El seguiment dels estudis acadèmics de l'alumne es podrà realitzar a través de l'APP **"FP Connect"** introduint l'usuari i contrasenya anteriorment mencionats.



Google Classroom CLASSROOM

Aquesta plataforma **l'utilitza cada professor per mantenir una relació virtual, de l'assignatura que imparteix**, amb l'alumnat.

Tot allò que té que veure amb **entrega de treballs, apunts de l'assignatura, entrega de material audiovisual etc, estarà sempre a disposició de l'alumnat**.

A més aquesta eina permet saber els períodes d'entrega dels treballs o activitats, com l'evolució acadèmica de l'assignatura.



DRIVE

Aquesta eina s'utilitza per emmagatzemar tota la informació relacionada amb la formació específica que s'està realitzant. Els/les alumnes tindran dos apartats diferenciats

- Mòduls: Podrà veure i trobar tot el material de cada unitat formativa (apunts, pautes per realitzar les activitats, material de lectura, material audiovisual).
- Material del centre: Podrà veure i consultar els seus horaris, els emails dels



professors, documentació de les pràctiques....



Aquest programa l'utilitzarà l'alumn@ per **introduir les hores que s'està realitzant de pràctiques.**

El dia de la presentació es realitzarà un explicació acurada de tot el procés que s'ha de seguir per portar a terme les pràctiques. A més, se'ls hi proporcionarà l'usuari i contrasenya per poder accedir a aquest sistema.



@tecnicosportiu

Totes aquestes plataformes les podem utilitzar gràcies a un correu electrònic corporatiu. Aquest correu té totes les llicències per utilitzar aquestes eines informàtiques i tot aquelles relacionades amb el google.

El principi de curs obtindreu un correu corporatiu com aquest:

- USUARI: alumne@tecnicosportiu.com
- CONTRASENYA: *entrenamiento123 (demander modificar el primer cop que accedeixes)*



INFORMACIÓ I CONTACTE

Tota la informació que necessiteu en relació amb els estudis que esteu realitzant les podreu consultar a la web www.tecnicesportiu.com

I per qualsevol altre dubte us podeu posar en contacte al correu info@tecnicesportiu.com

EMAIL DE CONTACTE I CÀRRECS DELS PROFESSORS:

NOM PROFESSOR	EMAIL	CÀRREC
Marc Forné Miró	marc.forne@tecnicesportiu.com	Cap d'estudis
Alejandro Codina	alex.codina@tecnicesportiu.com	Cap de departament
Santiago Checa	santicheca@tecnicesportiu.com	Coordinador de pràctiques
David Ribera	drn@tecnicesportiu.com	Professor
Xavier Bayer Alonso	xavi.bayer@tecnicesportiu.com	Professor
Albert Culleré Bergadà	albert.cullere@tecnicesportiu.com	Professor
Laura Martínez Simón	laura.martinez@tecnicesportiu.com	Professora
Xavi peco	xavipecobe@tecnicesportiu.com	Coordinador bloc específic